

# Begegnung

## SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTEN

Unser vielfältiges Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die Begegnung suchen, gerne mit anderen Menschen zusammen sind und / oder neue Menschen kennenlernen möchten. Die einzelnen Angebote und Termine finden Sie im vierteljährlich erscheinenden Programmheft.

Die **Begegnungsstätten** sind in Lübeck im Haus der Begegnung, Parade 4 und in Travemünde im Gemeindehaus St. Georg, Rose 32.

## REISEN OHNE KOFFER

Reisen ohne Koffer bietet 10 Tage Urlaub ohne die üblichen Beschwerlichkeiten wie Koffer packen und eine lange Anreise. Tägliches Reiseziel ist das Theodor-Schwarz-Haus in Brodten.

Ehrenamtlich Mitarbeitende verwöhnen Sie liebevoll und sorgen über den Tag für Ihr Wohlbefinden.

## KONTAKT

☎ 0451 70 987 70

✉ [lebenimalter-HL@caritas-im-norden.de](mailto:lebenimalter-HL@caritas-im-norden.de)

# Caritas Lübeck

Im Alter werden die Kreise in denen wir uns bewegen, oft enger. Die Mobilität nimmt ab, die Einsamkeit zu. Der Caritas-Bereich „Leben im Alter“ hilft Menschen, zueinander zu finden.

Die Caritas Lübeck bietet zahlreiche Dienste für Seniorinnen und Senioren. Diese reichen von der Seniorenberatungsstelle und zwei Begegnungsstätten bis zum ehrenamtlichen Besuchsdienst Lichtblicke und dem 10-tägigen Urlaubsangebot „Reisen ohne Koffer“, sowie dem Projekt „Präventive Hausbesuche“ im Stadtteil Moisling.



Caritas im Norden

Titelbild: Deutscher Caritasverband / Julia Steinbrecht, KNA

**Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.**  
**Caritas Lübeck**

Fegefeuer 2  
23552 Lübeck

☎ 0451 799 46-01

☎ 0451 799 46-134

✉ [luebeck@caritas-im-norden.de](mailto:luebeck@caritas-im-norden.de)

🌐 [www.caritas-im-norden.de/lebenimalter](http://www.caritas-im-norden.de/lebenimalter)



## Leben im Alter

Caritas Lübeck

Caritas im Norden



# SENIORENBERATUNG

Wir bieten Beratungen, Informationen und Hilfestellungen zu allen Fragen rund um das Leben im Alter an:

- Raum und Zeit für persönliche Anliegen
- Behördenangelegenheiten und Antragshilfen
- Pflege zu Hause und im Heim
- Klärung der finanziellen Situation
- Freizeit und Begegnungsangebote
- Hilfen im Haushalt

Wir beraten vertraulich, kostenlos, konfessionsunabhängig und trägerneutral.

## Offene Sprechzeit

Dienstag  
10:00 Uhr – 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Hasselbreite 8  
23560 Lübeck

## KONTAKT

☎ 0451 54 69 55-41  
✉ Seniorenberatung-HL@caritas-im-norden.de

# IN MEINEM ZUHAUSE ALT WERDEN

Ein Modellprojekt der Hansestadt Lübeck für Menschen ab 65 Jahren in Moisling, in Kooperation mit der Caritas Lübeck. Informationen über Vorsorgemöglichkeiten im Alter:

- Sie möchten weiterhin selbstbestimmt in Ihrem Zuhause leben
- Sie fragen sich, wie Sie in ihrer Wohnung gut alt werden können
- Sie wünschen sich Unterstützung im Alltag
- Sie sorgen sich um Menschen, die Ihnen nahestehen

## Bestimmen Sie selbst, wie Sie im Alter leben möchten

Wir hören Ihnen zu und informieren Sie über mögliche Hilfen im unverbindlichen Gespräch bei Ihnen zu Hause. Manchmal ist es leicht...es gibt viele Wege, ein gutes Leben im Alter zu führen.

## KONTAKT

☎ 0451 54 69 55-40  
✉ PHB-Luebeck@caritas-im-norden.de

# BESUCHSDIENST „LICHTBLICKE“

## Wir bieten an

- Besuche zu gemeinsamen Kaffeetrinken, Klönen, Vorlesen usw.
- Begleitung bei Spaziergängen
- Begleitung zu Ämtern und Behörden
- Begleitung beim Arztbesuch

**Nicht** vorgesehen sind Einkaufsdienste und Hilfen im Haushalt.

Für Besuche unserer geschulten ehrenamtlichen Mitarbeitenden wird eine Schutzgebühr von 3,00 EUR für die erste Stunde des Einsatzes und 2,00 EUR für jede weitere Stunde erhoben.

## Sie erreichen uns

Dienstag + Mittwoch  
09:30 Uhr – 12:30 Uhr  
Im Caritas-Eck  
Mühlenstr. 52  
23552 Lübeck

## KONTAKT

☎ 0451 799 46-123  
✉ lebenimalter-HL@caritas-im-norden.de