



Älter werden in der Hansestadt Lübeck

Navigation 60 plus - Markt der Möglichkeiten Bereich Soziale Sicherung



Informationstag "Älter werden in der Hansestadt Lübeck"

geplant am

Freitag, 1. Oktober 2021 11 - 18 Uhr

Informieren Sie sich über die Tagespresse und im Bereich Soziale Sicherung Älter werden in Lübeck - Leben und Wohnen im Alter' unter

> leben-und-wohnen-im-alter@luebeck.de Telefon 0451 122 4411



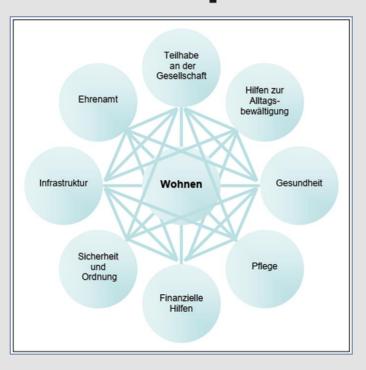
Älter werden in der Hansestadt Lübeck

Gesamtkonzept ,Leben und Wohnen im Alter'





Gesamtkonzept ,Leben und Wohnen im Alter'



- Schon im Jahr 2005 hatte die Bürgerschaft der Hansestadt Lübeck die Verwaltung beauftragt, ein zukunftsorientiertes Gesamtkonzept ,Leben und Wohnen im Alter' zu entwickeln. Ansatzpunkt war eine ganzheitliche Betrachtung des Älterwerdens mit allen Facetten. Die Umsetzung und Fortentwicklung erfolgt seitdem federführend im Fachbereich Wirtschaft und Soziales Bereich Soziale Sicherung.
- Kernaussage des Konzeptes: Das zentrale Thema, Wohnen' muss zwingend in ein Netz unterschiedlichster und aufeinander abgestimmter Infrastruktur-, Beratungs-, Unterstützungs-, Kommunikations- und Präventionsangebote eingebunden sein.
- Die Veranstaltung "Gesund älter werden Lübeck im Dialog" in 2017 generierte wichtige Themen für gesundes Älterwerden. Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in S-H e.V. hat daraufhin ein Projekt ins Leben gerufen, das Beschäftigte bei ihrem Start in die Nacherwerbsphase unterstützt. Die Hansestadt Lübeck beteiligte sich als erste große Arbeitgeberin in Lübeck an dieser Kooperation.
- Als Abschluss der erfolgreichen Präventionsreihe Navigation 60 plus präsentieren wir Ihnen drei Felder: Angebote zur Wohnraumanpassung, Beratung und Informationen zu allen Fragen des Älterwerdens sowie allgemeine Beratung und Wegweisung.



Wohnberatung: Ergebnis des Gesamtkonzeptes ,Leben und Wohnen im Alter'



Teilnahme der Hansestadt Lübeck am Modellprojekt "WohnLotsen Schleswig-Holstein/ Kommunale Wohnberatungsstellen"

- Modell- und Förderzeitraum 2011 2013
- gemeinsam mit 3 anderen Kommunen/ Kreisen
- Grundstücks-Gesellschaft TRAVE mbH als Kooperationspartnerin
- Informationen zum Landesmodellvorhaben: www.wohnlotsen.schleswig-holstein.de

Ziel: Aufbau einer Wohnberatungsstelle



Einjährige zertifizierte Weiterbildung zu Wohnberater:innen Niedersächsische Fachstelle für Wohnberatung



2011 - 2014: Qualifizierung von 10 Beschäftigten der GG TRAVE mbH, Lübecker Bauverein eG, Neue Lübecker Norddeutsche Baugenossenschaft eG

Weiterbildungsinhalte:

- Beratungsprozess und Gesprächsführung
- Finanzierungsmöglichkeiten
- Wohnberatung und Technik
- Wohnberatung und Demenz
- Rechtliche Fragen
- Hospitationen
- Abschlusspräsentation

Aktuell weitere Qualifizierungen



Von der Kooperation zur Gründung eines gemeinnützigen Vereins in 8/2020







Wohnberatung ,Wohnen im Alter' e.V.



Verein für Beratung zu Wohnraumanpassungen und Barrierereduzierung sowie Beratung zu Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag



Foto: GG TRAVE mbH

...weil es zu Hause am Schönsten ist!



Ziele der Wohnberatung



- Ältere Menschen befähigen, so lange wie möglich selbstbestimmt im vertrauten Wohn- und Sozialraum zu leben - unabhängig von Lebensalter, Pflegebedürftigkeit, Krankheit oder Behinderung
- Beratung und Aufklärung zu wohnraumverbessernden Maßnahmen, Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten
- Alternativen aufzeigen aufgrund geringer Angebote barrierefreier Wohnräume im Bestand bei wachsender Nachfrage
- Vorträge, Schulungen, Informationsangebote
- Umsetzung des im Jahr 2007 formulierten kommunalen Konzeptes Leben und Wohnen im Alter



Angebote der Wohnberatung "Wohnen im Alter"

Regelmäßige Beratungs- und Servicezeiten zu Wohnraum-Anpassungsmaßnahmen

Ergänzende Beratungen zu den Themen "Älter werden" und "besondere Bedarfe"

Ausstellungsbesichtigung über Hilfs- und Unterstützungs-Möglichkeiten und Vorträge ■ Montag: 10 – 13 Uhr NEUE LÜBECKER eG

■ Dienstag: 10 – 13 Uhr LÜBECKER BAUVEREIN eG

■ Mittwoch: 13 – 16 Uhr GG TRAVE" mbH

- Jeden 2. Freitag im Monat 10 13 Uhr Hansestadt Lübeck, Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren
- Jeden 4. Mittwoch im Monat 10 13 Uhr Hansestadt Lübeck, Pflegestützpunkt
- Für interessierte Bürgerinnen und Bürger, Gruppen, Initiativen, Verbände und Bildungsträger in den Öffnungszeiten und nach Vereinbarung

Informieren Sie sich über aktuelle Öffnungszeiten unter www.wohnberatung-luebeck.de







- Stufenüberwindung
- Rampensysteme
- Digitale Hilfen



Foto: byRUDOLF Fotografie





- Sanitärbereich:
- Umbauten
- Einstiegshilfen
- Erhöhungen



Foto: byRUDOLF Fotografie





- IndividuelleKüchenanpassungen
- Maßnahmen bei Seh- und Höreinschränkungen



Foto: byRUDOLF Fotografie





- Mobilität
- Hilfsmittel
- Finanzierung



Foto: byRUDOLF Fotografie





- Alltagshilfen
- Schnelle Lösungen
- Tipps und Tricks



Foto: byRUDOLF Fotografie



Wohnberatung für alle Interessierten unabhängig - neutral - kostenfrei

Wohnen im Alter WOHNBERATUNG

- Kontakt:
 Kolberger Platz 1 in 23558 Lübeck
 Telefon 0451 989508-10
- E-Mail: info@wohnberatung-luebeck.de
- Internet: www.wohnberatung-luebeck.de hier auch aktuelle Öffnungszeiten
- Anfahrt: Buslinie 5 (Lutherkirche), Linien 6 und 16 (Kolberger Platz)
- Unseren Flyer finden Sie <u>hier.</u>



Foto: Rebecca Jesse Fotografie



Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck





Verwaltungszentrum Mühlentor Haus Trave Kronsforder Allee 2 - 6 23560 Lübeck





Zielgruppe



- Menschen mit allgemeinem Beratungs- und Unterstützungsbedarf rund um die Themen Alter, Pflege, Behinderung, Krankheit und Wohnen
- Von möglicher Pflegebedürftigkeit Betroffene
- Pflegebedürftige Menschen
- Pflegende Angehörige



Zielgruppe



- Menschen mit Behinderungen
- Professionell Pflegende
- Ehrenamtlich Engagierte und Selbsthilfegruppen
- Dienste und Institutionen im Pflegebereich



Aufgaben des Pflegestützpunkts



- Niedrigschwelliges Beratungsangebot zeitnah
 - individuell
 - zielgerichtet
 - bedarfsorientiert
 - telefonisch oder persönlich
- Unterstützung in belastenden Situationen durch psychosoziale Beratung
- Öffentlichkeitsarbeit zu alters- und pflegerelevanten Themen
- Ansprechpartner rund um das Thema Ehrenamt



Grundsätzliches



- Die Beratung ist neutral, unabhängig und die Gespräche werden vertraulich behandelt
- Bei Bedarf werden Hausbesuche gemacht
- Für die Beratung entstehen keine Kosten



Anlass für ein Beratungsgespräch



Informationsbedarf zu konkreten Themen, wie z.B.

- Feststellung eines Pflegegrades
- Kurzzeit- oder Verhinderungspflege
- Rehabilitation, Tagesklinik
- Ambulante Pflege, Tagespflege
- Hilfen bei der Wohnungsanpassung
- Vollstationäre Pflege



Anlass für ein Beratungsgespräch



Informationsbedarf zu konkreten Themen, wie z.B.

- Hausnotruf
- Mahlzeitendienste
- ehrenamtliche Besuchsdienste
- Haushaltshilfen
- Hilfsmittel
- Wohnen mit Service



Anlass für ein Beratungsgespräch



Pflegende Angehörige befinden sich in psychosozialen Notlagen, wie bspw. bei

- Schweren körperlichen und seelischen Belastungen
- Vereinsamung und Isolierung
- Überforderungssituationen

Nicht selten handelt es sich hierbei um zeitlich intensive Gespräche, die auch weitere Kontakte nach sich ziehen können.



Weitere Angebote



- Vorträge zu pflegerelevanten Themen
- Organisation der Lübecker Alzheimer Tage gemeinsam mit der Alzheimer Gesellschaft Lübeck
- Erstellen von Publikationen und Informationen zu den unterschiedlichsten Themen
- Frühstück für Menschen in Pflegesituationen in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Eichholz



Ihre Ansprechpartnerinnen



Frau Brinkmann Beratung

Tel.: 122-4931

Frau Henke Beratung

Tel.: 122- 4903

Frau Loyall Geschäftsstelle

Tel.: 122- 4458

Unseren Flyer finden Sie in der Materialiensammlung.



Weitere Pflegestützpunkte

- Kiel
- Flensburg
- Neumünster
- Kreis Dithmarschen
- Kreis Herzogtum Lauenburg
- Kreis Pinneberg
- Kreis Nordfriesland
- Kreis Plön
- Kreis Segeberg
- Kreis Rendsburg-Eckernförde
- Kreis Ostholstein
- Kreis Stormarn
- Kreis Steinburg
- Kreis Schleswig-Flensburg





Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen

Bereich Soziale Sicherung der Hansestadt Lübeck

Beratung:

- → Erste Anlaufstation für Erwachsene zur Beratung und Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen
- → Klärung des Hilfebedarfs und Vermittlung von Informationen über Hilfsmöglichkeiten
- → Gemeinsame Entwicklung einer Perspektive für die weitere Lebensplanung
- → Ansprechstelle für An- und Zugehörige, Nachbarn und Institutionen im nahen Umfeld

<u>Unterstützung:</u> → Zur Bewältigung persönlicher Krisen, des Alltags oder der Überwindung von Vereinsamung

Vermittlung:

- → Ambulanter/ stationärer Hilfen wie Haushaltshilfen, Essen auf Rädern, Pflege, Versorgungsplätze
- → Wegweisung z.B.: Unterkunftssicherung, Schuldnerberatung, Grundsicherung / Sozialhilfe, Pflegestützpunkt, Selbsthilfegruppen sowie ehrenamtliches Engagement

Gesetzliche Grundlagen der Hilfen für Erwachsene finden sich in den Sozialgesetzbüchern II, XII sowie im Bürgerlichen Gesetzbuch



Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen

Bereich Soziale Sicherung der Hansestadt Lübeck

Kontakt

Verwaltungszentrum Mühlentor, Kronsforder Allee 2 - 6 in 23560 Lübeck

Telefon: 0451 - 122 2522

Telefax: 0451 - 122 5199

E-Mail: BES@luebeck.de

Internet: www.luebeck.de

Den Flyer der Beratungsstelle finden Sie in der Materialiensammlung.



Herzlichen Dank ...



... für Ihre **Aufmerksamkeit!**