

**SENIOREN
AKADEMIE
LÜBECK**

an St. Marien

ONLINE-SEMESTER 2021

03.05.-29.07.

Online-Vorträge und
Online-Kurse

Vorwort

Liebe Freund:innen der Seniorenakademie!

Begegnung hat eine hohe Priorität im Leben der Seniorenakademie und wir tun alles dafür, dass sie möglich wird. Nun ist die Zeit da, dass wir uns begegnen werden.

Wo ein WLAN ist, ist auch ein Weg.

Wir benötigen zu dieser Begegnung an erster Stelle den Mut, uns auf Neues einzulassen. Das ist nicht so einfach. Wir haben jedoch in unserem Leben gelernt, uns neuen Situationen zu stellen und sie für uns lebbar zu machen.

Und dann nutzen wir die digitalen Medien, die uns gerade in dieser Situation hilfreich unterstützen.

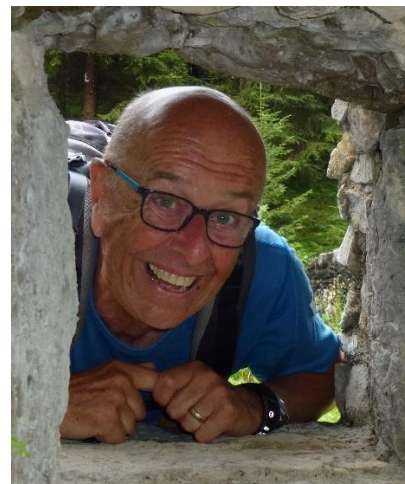
So wird es eine Begegnung der besonderen Art: Wir sehen uns, sprechen miteinander, trinken unseren Kaffee, der auf dem Tisch vor dem Bildschirm steht und lernen Neues. Und es stellt sich ein Gefühl der Verbundenheit und Zusammengehörigkeit ein. Und am Ende kommt vielleicht der Satz: Schön, dass wir uns sehen und sprechen konnten und dabei Interessantes gelernt haben!

Ich möchte Sie ermutigen, sich auf dieses Experiment einzulassen und sich die Chance zu geben, weiter zu lernen.

So bleibt unser Leben spannend und nach vorn offen.

Sollten Sie in diesem Prozess Unterstützung benötigen, wir sind gern für Sie da.

Karl-Heinz Stöcker
-Sprecher des Beirates-



Organisatorisches

Auch in diesem Frühjahr hat die Pandemie ihre Auswirkungen auf die Aktivitäten der Seniorenakademie: Wir können deshalb leider keine Präsenzveranstaltungen anbieten und bieten stattdessen erstmalig ein **Online-Semester** an. Daraus ergeben sich einige organisatorische Änderungen:

- ✚ Die Kursräume im Marienwerkhaus bleiben geschlossen und das Büro ist nur telefonisch oder per Mail erreichbar.
- ✚ Die **Donnerstagsvorträge** sind **kostenfrei** und benötigen **keine Anmeldung**. Sie nehmen ohne weitere Vorbedingungen daran teil, wenn Sie kurz vor Beginn der Veranstaltung den Link zu der jeweiligen Veranstaltung auf der Internetseite der Seniorenakademie anklicken und dort den Anweisungen folgen.
- ✚ Unsere beliebten **Kunstreisen** können in diesem Semester leider nicht angeboten werden.
- ✚ Für die **Online-Kurse** benötigen wir eine **schriftliche Anmeldung** mit unserem Anmeldeformular und ein ausgefülltes SEPA-Formular. Beides können Sie auf unserer Internetseite herunterladen und sie liegen im Foyer des Marienwerkhofs (Marienkirchhof 2-3) aus.
Wenn Sie uns im letzten Semester ein gültiges SEPA-Mandat erteilt haben, benötigen Sie kein SEPA-Formular!
Die Unterlagen können Sie uns per Brief zusenden oder in den Briefkasten der Seniorenakademie einwerfen. Die Adresse finden Sie auf der letzten Seite dieses Programms.
Sobald wir Ihre Unterlagen bekommen haben, senden wir Ihnen eine **Teilnahmebestätigung per Mail** zu, die auch den Link zu dem von Ihnen gebuchten Kurs enthält. Mit diesem Link können Sie sich dann an jedem Kurstermin in Ihren Kurs einwählen.

Wenn auch das Programmangebot in diesem Semester kleiner ausfällt als in den vergangenen Jahren, freuen wir uns trotz alledem, Sie als Gast der Akademie auf dem Bildschirm begrüßen zu dürfen und sagen dem Virus schon mal, dass es uns nicht davon abhalten wird, uns im September wieder leibhaftig in der Seniorenakademie zu sehen 😊.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Seniorenakademie

P.S.: Alle wichtigen Kontaktdaten befinden sich auf der Rückseite des Programms.

1. Donnerstagsvorträge

Die Donnerstagsvorträge sind **kostenfrei** und Sie benötigen **keine Anmeldung**. Sie nehmen ohne weitere Vorbedingungen daran teil, wenn Sie den Link zu der jeweiligen Veranstaltung auf der Internetseite der Seniorenakademie anklicken und dort den Anweisungen folgen.

101 Babydeckchen für Palästina - Eine moderne Weihnachtsgeschichte

Do 6.5.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr

Eine Antrittsrede in einem gemeindienstlich arbeitenden Club brachte es an den Tag: Babydeckchen, rosa für kleine Mädchen und zart-blau für kleine Jungen, mussten untergebracht werden. Aber nicht nur ein paar, nein gleich ein ganzer Container voll, fast 1.500 Babydeckchen. Bemühungen, diese über die nationalen und internationalen Hilfsorganisationen an Mütter oder Väter oder Kliniken zu bringen, erwiesen sich als zäh, holprig, ja schier unmöglich. Zwei Jahre hatte man es vergeblich versucht. Dann die wunderbare Lösung.

Referent: Dr. Hans-Eckhard Tribess

Den Link zur Teilnahme finden Sie auf unserer Internetseite.

102 Das NEUE Buddenbrookhaus Planungen für Architektur und Ausstellung

Do 20.5.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr

Das Buddenbrookhaus ist seit einiger Zeit für einen großen Umbau geschlossen. Ein europaweiter Wettbewerb hat ergeben, dass mit TMH Architekten und Jörn Simonsen ein junges Lübecker Team das NEUE Buddenbrookhaus bauen wird. Der Vortrag erläutert die geplante Architektur und erzählt, was später im Haus zu sehen sein wird.

Referentin: Dr. Birte Lipinski, Buddenbrookhaus Lübeck

Den Link zur Teilnahme finden Sie auf unserer Internetseite.

103 Von der Hagedize zur Hexe

Vortrag und Lesung aus meinem Buch: Hexen, Schamanen und Priesterinnen im Wandel der Zeit

Do 27.5.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr

Es geht um WeibsBILDER, um die Wahrnehmung von Frauen in der Gesellschaft, ganz besonders dann, wenn sie von vorgegebenen Mustern abweichen.

Es ist ja immer der etwas andere Blickwinkel, der aus einem bekannten Thema wieder ein neues macht. Und in Zeiten von "Greta", #metoo, "alten weißen Männern" und alten Rollenbildern in Zeiten von Corona ist es erneut an der Zeit, sich mit der Thematik auseinanderzusetzen

Referentin: Carola Seeler

Den Link zur Teilnahme finden Sie auf unserer Internetseite.

104 Willy Brandt.

Freiheitskämpfer. Friedenskanzler. Brückenbauer.

Do 3.6.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr

Er gilt als einer der herausragenden Staatsmänner des 20. Jahrhunderts. Geboren als Arbeiterkind in Lübeck, hinterließ er auf seinem Weg über Oslo, Stockholm, Berlin und Bonn überall seine politischen Spuren. Werte wie Mut, Menschlichkeit, der Wille zur Versöhnung, zu mehr demokratischer Mitbestimmung und ein lebenslanges Engagement für den Frieden kennzeichnen sein politisches Handeln. Was vermittelt uns diese Biografie Willy Brandts heute noch, die nicht frei ist von Widersprüchen und politischen Fehlern?

Referentin: Frauke Kleine Wächter, Willy-Brandt-Haus Lübeck

Den Link zur Teilnahme finden Sie auf unserer Internetseite.

105 Ganz ähnlich und doch so anders.

Die Welten des Grönauer Altars aus St. Ägidien und des Passionsaltars von Hans Memling

Do 10.6.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr

Beide Altäre im Vergleich erzählen spannende Geschichten über das Weltbild der Menschen im Wandel.

Referentin: Dr. Dagmar Täube, St. Annen-Museum

Den Link zur Teilnahme finden Sie auf unserer Internetseite.

106 Louise Bourgeois und die späte Moderne in Paris und New York -

Do 17.6.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr

Die in Paris geborene, vor allem als Bildhauerin bekannt gewordene, Louise Bourgeois (1911-2010) hat ihre eigene künstlerische Sprache geprägt. Aufgrund der sich häufig wandelnden Ausdrucksformen und Materialien ihrer Kunst wird sie kunsthistorisch oft als Einzelphänomen betrachtet. Für die im Zeitraum von 1936 bis 1982 entstandenen Werke jedoch lassen sich klare Beziehungen zur europäischen und amerikanischen Moderne ablesen. Louise Bourgeois stand zum einen im engen Austausch mit den Kubisten und Surrealisten in Paris und New York und bewegte sich ferner, nach ihrer Emigration von Frankreich in die USA, im künstlerischen Umfeld der New Yorker Nachkriegsmoderne. Jede der genannten drei Gruppierungen verarbeitete auf eigene Weise die Einflüsse von Kunst aus Afrika und Polynesien, die Bourgeois ebenfalls auf verschiedenen Wegen aufnahm. Der Vortrag zeichnet den Weg der jungen Künstlerin von den Pariser Akademien und Ateliers, bis zur ersten Einzelausstellung 1982, mit über 70 Jahren, im New Yorker Museum of Modern Art nach. Die Frage nach der Einzelstellung der Künstlerin in ihrem, eher männlich geprägten, Künstlerumfeld kann bei dieser Gelegenheit diskutiert werden. Hat sie eine Stellung außerhalb des kunsthistorischen Mainstreams, oder hat sie, wie z.B. Rodin oder Picasso, einfach eine neue Ausdrucksform geschaffen und ist damit Teil eines klar definierbaren Netzwerks von künstlerischen Entwicklungen ihrer Zeit?

Referentin: Dr. Antje-Britt Mählmann, Kunsthalle St.Annen

Den Link zur Teilnahme finden Sie auf unserer Internetseite.

107 Bauhaus-Frauen

Do 24.6.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr

Es ist höchste Zeit, die bislang häufig vernachlässigten Frauen am Bauhaus genauer in den Blick zu nehmen, denn die Geschichte des Bauhauses wurde oft sehr einseitig erzählt. Vielfach standen nur Männer im Vordergrund, obwohl es viele Frauen gab, die den Weg an die legendäre Hochschule für Gestaltung fanden. An diesem Nach-mittag werden zwei Frauen im Mittelpunkt stehen, die für das Bauhaus außerordentlich wichtig waren.

Referentin: Jutta Gottschalt, Beraterin / Künstlerin

Den Link zur Teilnahme finden Sie auf unserer Internetseite.

**108 „Von Wegen und Zielen....nicht immer ist der Weg das Ziel“
Von Schwierigkeiten, den richtigen Weg zu finden**

Do 1.7.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr

Märchen vom „Unterwegs sein und ankommen“ und der Ratlosigkeit an mancher Abzweigung.

Referentin: Jutta Hager, Märchenerzählerin

Den Link zur Teilnahme finden Sie auf unserer Internetseite.

**109 Hannah Arendt
Leben, Werk und aktuelle Bezüge**

Do 8.7.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr

Das Leben und Denken der Philosophin Hannah Arendt ist untrennbar mit den Katastrophen und Umbrüchen des 20. Jahrhunderts verbunden. Die Verteidigung der Pluralität gegen alle Ansätze totalitären Denkens war dabei stets eines ihrer Hauptanliegen. In dem Vortrag werden sowohl die Biographie als auch die wichtigsten Werke Hannah Arendts dargestellt. Besonderes Augenmerk soll auf die aktuellen Bezüge ihrer Kernaussagen gelegt werden, um zu zeigen, wie sehr es diese Denkerin auch heute noch vermag, uns mit ihren Ideen zu inspirieren aber auch zu provozieren.

Referent: Prof. Dr. Florian Dünckmann

Den Link zur Teilnahme finden Sie auf unserer Internetseite.

110 Lübeck und seine jüdischen Mitbürger

Do 15.7.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr

In diesem Jahr wird daran erinnert, dass es seit mindestens 1.700 Jahren jüdische Gemeinden auf deutschem Boden gibt, und seit dem Mittelalter verbindet eine wechselvolle Geschichte die Hansestadt Lübeck ebenfalls mit Menschen jüdischer Herkunft: Manchmal offen und tolerant, häufig voller Misstrauen und meistens sogar mit Ablehnung und offenem Hass. Dennoch: Auch heute leben wieder Jüdinnen und Juden in den Mauern unserer Stadt, als Bürgerinnen und Bürger wie all anderen auch. Aber die Geschichte lehrt: Das ist nicht selbst-verständlich. Darum sollten wir diese Geschichte kennen.

Referent: Eckhard Lange, Pastor i.R.

Den Link zur Teilnahme finden Sie auf unserer Internetseite.

111 Die Wohnberatung „Wohnen im Alter e.V.“ stellt sich vor. Angebote und Wege zu altersgerechter Wohnraumanpassung

Do 22.7.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr

Mit zunehmendem Lebensalter wächst der Stellenwert der eigenen Wohnung, denn die zuhause verbrachte Zeit nimmt statistisch gesehen immer mehr zu. Ältere Menschen möchten sich auch mit altersbedingten Einschränkungen in ihrem Wohnraum sicher und wohl fühlen. Ob Anpassungen im Sanitärbereich, Schwellenüberwindung zum Balkon oder Hilfen für den Alltag – es gibt viele Lösungen. In unserer Ausstellung am Kolberger Platz 1 in St. Lorenz Süd können Sie sich qualifiziert beraten lassen und selbst ausprobieren. Ein Musterbad und eine Musterküche zeigen beispielhaft, wie eine barrierereduzierte Wohnumgebung geschaffen werden kann. Oft helfen schon kleine Veränderungen der Einrichtung, um die Lebensqualität zu erhalten bzw. zu verbessern. Der Verein „Wohnen im Alter e.V. - Verein für Beratung zu Wohnraumanpassungen und Barrierereduzierung sowie Beratung zu Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag“ stellt sich und seine Angebote vor (www.wohnberatung-luebeck.de).

Referenten: Gabriele Beier (Hansestadt Lübeck Bereich Soziale Sicherung) und Torsten Kärlin (Grundstücks-Gesellschaft TRAVE mbH)

Den Link zur Teilnahme finden Sie auf unserer Internetseite.

112 Suchet für Babylon das Beste! Über Heimat, Entwurzelung und Zuhause und was Gott damit zu tun hat

Do 29.7.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr

Der Verlust der eigenen Heimat und die damit verbundene Entwurzelung stellt das Leben auf den Kopf. Das haben viele Menschen mit Fluchterfahrung in der Gegenwart und in der Zeit nach dem Zweiten Weltkrieg erlebt. Ebenso, wie es das Volk Israel im Babylonischen Exil erlebt hat.

Was hat in solchen Situationen getragen, damals wie heute? Wie wird aus einem neuen Zuhause eine neue Heimat? Wie findet unser Glaube eine neue Heimat, wenn wir unsere Wurzeln verlieren?

Gemeinsam mit Ihnen möchte ich mich auf den Spuren der alttestamentlichen Überlieferung und unserer eigenen Geschichten auf die Suche nach Gott in der Heimat und in der Fremde begeben.

Referentin: Pastorin Inga Meißner

2. Online-Kurse

Für die Online-Kurse benötigen wir eine **schriftliche Anmeldung** mit unserem Anmeldeformular und ein ausgefülltes SEPA-Formular. Beide Formulare können Sie auf unserer Internetseite herunterladen – sie liegen zusätzlich im Foyer des Marienwerkhauses aus - und uns per Brief zusenden oder in den Briefkasten der Seniorenakademie einwerfen. Die Adresse finden Sie auf der letzten Seite dieses Programms. *Wenn Sie uns im letzten Semester ein gültiges SEPA-Mandat erteilt haben, benötigen Sie **kein** SEPA-Formular!*

401 Literaturkreis

Literatur wird zum Gespräch

Di 4.5. – 13.7.2021 | 15.00 – 16.30 Uhr 14 – tägig

Sie möchten sich über Bücher austauschen, über die Autor:innen, die Themen, über den Stil, den Bezug zu Heute oder Ihre persönlichen Erfahrungen? Dann sind Sie bei uns richtig.

Wir beginnen mit dem Buch „Das Leben wartet nicht“ von Marco Balzano, einem jungen, erfolgreichen italienischen Autor, der hier Aspekte seiner eigenen Familiengeschichte verarbeitet.

Das Buch greift die Armutsmigration von Kindern aus dem Süden Italiens in den industrialisierten Norden in den späten 50er Jahren auf und führt bis in die heutige Zeit hinein.

Für weitere Bücher entscheiden wir uns gemeinsam.

Leitung: Anne Barckhausen

Kosten: 6 Treffen 30,- €, Mitglieder des Fördervereins 27,- €

402 Das Christentum

Einführung und Grundlagen

Di 25.5. – 8.6.2021 | 9.00 – 10.00 Uhr

Das Christentum ist nach wie vor die prägende Religion unseres Kulturkreises. Wir wollen über die biblischen Grundlagen sprechen und der Spur nachgehen, die diese Religion in ihrer Geschichte gelegt hat. Es wird Gelegenheit geben, über die eigenen Prägungen, persönlichen Überzeugungen und kritischen Anfragen ins Gespräch zu kommen.

Leitung: Pastor Robert Pfeifer

Kosten: 3 Treffen 15,- €, Mitglieder des Fördervereins 13,50 €

403 Segen spüren

Christliche Meditationspraxis kennenlernen und erleben

Di 11.5. – 8.6.2021 | 11.30 – 12.30 Uhr

Gibt es eine alltagstaugliche, christliche Spiritualität die in unsere Zeit passt?

Dieser Kurs richtet sich an all diejenigen, die Sehnsucht haben, im ganz normalen Wahnsinn des Alltags eine praktikable und unkomplizierte Spiritualität zu leben, die den ganz eigenen Bedürfnissen entspricht und weder banal noch abgehoben ist.

Dafür lernen wir bei 5 Terminen unterschiedliche Modelle christlicher Meditationspraxis in Theorie und Praxis kennen. Wir greifen in das Schatzkästchen jahrhundertealter Traditionen und entdecken Konzepte aus der Gegenwart. Wir schauen über den Teller- rand unserer eigenen Tradition und entwickeln etwas, das wir nach dem Kurs mit in unseren Alltag nehmen können.

Leitung: Pastorin Inga Meißner

Kosten: 5 Treffen 25,- €, Mitglieder des Fördervereins 22,50 €

501 Gedächtnismobilisation auf dem Schirm

Vom Sehen zum Denken

Mo 31.5. – 28.6.2021 | 10.00 – 11.00 Uhr

Wir wollen versuchen, unsere Konzentration und Merkfähigkeit ein wenig herauszufordern, ohne Druck, aber mit Spaß.

Leitung: Jutta Hager, Übungsleiterin Gedächtnistraining

Kosten: 5 Treffen 25,- €, Mitglieder des Fördervereins 22,50 €

601 Neu in Lübeck?

Do 3.6. – 17.6.2021 | 10.00 – 11.30 Uhr

Es macht das Ankommen an einem neuen Ort leichter, wenn man schnell Gleichgesinnte findet, gute Erstinformationen bekommt und sich austauschen kann. Die drei Treffen sollen dazu die Möglichkeit bieten.

Leitung: Jutta Gottschalt, Dipl.Religionspädagogin, Beraterin, Künstlerin

Kosten: 3 Treffen 22,50 €, Mitglieder des Fördervereins 20,25 €

Dieser Kurs findet nicht online statt, die Teilnehmer:innen treffen sich – im Rahmen der zu diesem Zeitpunkt gültigen Infektionsschutzverordnungen - jeweils im Foyer des Marienwerkhauses, Am Marienkirchhof 2-3.

701 „Besser als Du denkst!“

Mo 3.5. - 12.7.2021 | 15.45 - 16.30 Uhr

Stehen Sie manchmal in einem Raum und wissen nicht was sie da wollten? Sind Sie hin und wieder vergesslich? Eine Kombination aus Gehirnjogging und Bewegungstraining bringt jetzt die Lösung.

Dieses spezielle Training lässt neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen entstehen und schon nach kurzer Zeit können Erfolge in verschiedensten Bereichen verzeichnet werden: Ausgeglichenheit, Konzentration, Merkfähigkeit, Selbstbewusstsein, und Stressresistenz wirken erwiesenermaßen Demenz entgegen. Zudem werden Koordinations- und Gleichgewichtsfähigkeit geschult. Eine Schritt für Schritt-Anleitung ermöglicht jedem TN sein eigenes Tempo. Also viele Gründe. Doch der Wichtigste ist: Es bringt sehr viel Spaß und gute Laune! Das ist die Gelegenheit. Melden Sie sich an und profitieren Sie jetzt von dem effizienten Gehirn/Bewegungs-Training, um dem Alter ein Schnippchen zu schlagen.

Leitung: Torsten Haberjoh, Theaterpädagoge BUT

Kosten: 10 Treffen 50,- €, Mitglieder des Fördervereins 45,- €

702 Schreibwerkstatt online

Mit allen Sinnen schreiben und sich darüber austauschen.

Di 11.5. – 6.7.2021 | 15.00 – 16.30 Uhr 14 – tägig

Ich möchte Sie anstiften zu einer literarischen Geselligkeit, die sogar „online“ möglich ist. Ich gebe Ihnen Anregungen zum Schreiben, Sie schreiben, was schon immer aufs Papier wollte und wir lesen uns gegenseitig unsere Texte vor. Der Beifall ist uns sicher!

Leitung: Maren Wienberg

Kosten: 5 Treffen 25,- €, Mitglieder des Fördervereins 22,50 €

801 Windows 10 (für Laptop und PC)

Mo 3.5. – 21.6.2021 | 13.15 – 14.45 Uhr

Mit Windows 10 machte Microsoft vieles anders und vereinte das Beste aus den Vorgängerversionen Windows 7 und 8. - In diesem Kurs werden Sie das benutzerfreundliche Windows 10 gründlich erkunden. Inhalt: Ordnung in die Dateien bringen, Windows 10 für sich „maßschneidern“, PC sichern und aufräumen, die Oberfläche ändern, Windows-Explorer, Ordner anlegen, Startmenü erkunden, im Windows-Store stöbern, Wetter-App und vieles, vieles andere mehr.

Vorkenntnisse: Umgang mit Maus und Tastatur

Leitung: Birgit Scheel, Redakteurin

Kosten: 7 Treffen 91,- €, Mitglieder des Fördervereins 81,90 €

802 Smartphone für Fortgeschrittene – Android

Di 4.5. – 25.5.2021 | 9.30 – 11.00 Uhr

Das Smartphone begleitet bereits Ihren Alltag. Dennoch tauchen ständig neue Fragen auf und Sie möchten es besser nutzen. Je nach Interesse der Teilnehmer/innen bearbeiten wir Themen wie: Schutz ihrer Privatsphäre(!), App-Berechtigungen, Störungen, Speicherprobleme, Datensicherung, nervende Werbung, ...

Voraussetzungen: Teilnahme an einem unserer Smartphone-Einsteigerkurse, zumindest aber vergleichbare Grundkenntnisse.

Wichtig(!): Bitte halten Sie alle Entsperr-Codes, Pin-Codes und **Passwörter** (Google-Account) bereit, manche Zugriffe erfordern ggf. Ihre Legitimation.

Leitung: Ute Andrews, Dipl. Betriebswirtin

Kosten: 4 Treffen 52,- €, Mitglieder des Fördervereins 46,80 €

803 iPhone für Fortgeschrittene

Di 1.6. – 22.6.2021 | 9.30 – 11.00 Uhr

Das iPhone begleitet bereits Ihren Alltag. Dennoch tauchen ständig neue Fragen auf und Sie möchten es besser nutzen. Je nach Interesse der Teilnehmer:innen bearbeiten wir Themen wie: Schutz ihrer Privatsphäre(!), App-Berechtigungen, spezielle Apple-Apps, Datensicherung, Speicherprobleme ...

Voraussetzungen: Teilnahme an einem unserer Smartphone-Einsteiger-Kurse, zumindest aber vergleichbare Grundkenntnisse.

Wichtig(!): Bitte halten Sie alle Entsperr-Codes, Pin-Codes und **Passwörter** (Apple-ID) bereit, manche Zugriffe erfordern ggf. Ihre Legitimation.

Leitung: Ute Andrews, Dipl. Betriebswirtin

Kosten: 4 Treffen 52,- €, Mitglieder des Fördervereins 46,80 €

804 Das Smartphone als Wegweiser

Für Android-Geräte und iPhones

Di 29.6. – 20.7.2021 | 9.30 – 11.00 Uhr

Früher hatte man in einer fremden Stadt den Falkplan dabei. Heute dient das Smartphone der Orientierung. Wo habe ich meinen Wagen geparkt? Wie und wo fahren hier die Busse? Wie komme ich am schnellsten zum Hotel zurück? Wo ist der nächste Italiener? Apps wie "Google Maps", "Öffi"/"ÖPNV Navigator" und Alternativen können uns dabei gute Dienste leisten. Auch für Fernreisen gibt es interessante Apps. In diesem Seminar wollen wir uns die besten Apps anschauen vom Laden der App bis zum Finden des Weges. **Ihr Gerät sollte über mindestens 500 MB freien Speicherplatz verfügen.**

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem Smartphone.

Wichtig(!): Bitte halten Sie alle Entsperr-Codes, Pin-Codes und **Passwörter** (**Google-Konto oder Apple-ID**) bereit. Manche Funktionen erfordern ggf. Ihre Legitimation.

Leitung: Ute Andrews, Dipl. Betriebswirtin

Kosten: 4 Treffen 52,- €, Mitglieder des Fördervereins 46,80 €

805-807 Smartphone-/Tablet-Workshop: Hilfe zur Selbsthilfe

Für Android-Geräte und iPhones/iPads

805 Mi 5.5.2021 | 9.30 – 11.00 Uhr

806 Mi 2.6.2021 | 9.30 – 11.00 Uhr

807 Mi 30.6.2021 | 9.30 – 11.00 Uhr

Wir bearbeiten in lockerer, offener Atmosphäre, manchmal in Kleingruppen mit Hilfestellung Ihre Fragen zu Themen rund um Smartphone/iPhone und Tablet/iPad.

Die Workshops finden einmal im Monat statt.

Sie können an einzelnen Terminen teilnehmen oder sich gleich für alle Semester-Workshops anmelden. Für einzelne Termine: Anmeldung bitte bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit ihrem Gerät.

Wichtig(!): Bitte halten Sie alle Entsperr-Codes, Pin-Codes und **Passwörter (Google oder Apple-ID)** bereit. Manche Funktionen erfordern Ihre Legitimation.

Leitung: Ute Andrews, Dipl. Betriebswirtin

Kosten: Pro Workshop 10,- €, Mitglieder des Fördervereins 9,- €

901 Basic English Conversation

Niveau A2/B1

Mo 3.5. – 12.7.2021 | 11.45 – 12.45 Uhr

Konversation durch Methodik: spontanes Sprechen kann man lernen! Lockere Atmosphäre, interessante Gesprächsthemen. Nach Bedarf etwas Grammatik dazu, ohne Lehrbuch.

Leitung: Mary Jane Vodicka, native speaker (USA)

Kosten: 10 Treffen 50,- €, Mitglieder des Fördervereins 45,- €

902 Französisch für fortgeschrittene Anfänger

Mi. 5.5. – 7.7.2021 | 15.30 – 17.00 Uhr

Für Personen, die ihre Vorkenntnisse der französischen Sprache auffrischen und erweitern möchten. Wir üben das Sprechen basierend auf Texten, Dialogen und evtl. Liedern. Die geläufigen Grammatik-Regeln werden dabei wiederholt.

Lernmittel: Couleurs de France 2 neu (Langenscheidt), ab Lektion 10

Leitung: Ana Laguna, Lehrerin

Kosten: 10 Treffen 75,- €, Mitglieder des Fördervereins 67,50 €

Mitarbeit gewünscht – wir brauchen Sie

Die Seniorenakademie hat sich in den letzten Jahren strukturell mehr und mehr zu einer Verantwortungsgemeinschaft unter dem Motto Senioren für Senioren in Lübeck entwickelt. Das bedeutet, dass unsere Akademie überwiegend von Ehrenamtlichen geführt wird. Da wir uns alle in der nachberuflichen Phase befinden, können wir auf einen reichen Schatz unserer Berufs- und Lebenserfahrungen zurückgreifen und diese für unsere Besucher einsetzen. Dabei ist die Freude am gemeinsamen Tun ein starker Antrieb.

Unsere Akademie hat in den letzten Jahren die Angebote erweitert und wir planen für die Zukunft einen weiteren Ausbau, insbesondere in folgenden Projekten:

1. Anwendung unserer Verwaltungssoftware im Büroalltag

Durch die steigenden Besucherzahlen sind wir gefordert, mehr und mehr die EDV in unserem Büroalltag einzusetzen. Daher haben wir uns im Herbst 2020 entschlossen mit unserem neuen Verwaltungsprogramm zu starten. Dafür benötigen wir Ihre Unterstützung. Wir gehen davon aus, dass Sie während ihrer Berufstätigkeit gute Erfahrungen im Einsatz von EDV-Programmen gesammelt haben. Damit diese nicht ganz verloren gehen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit uns in unserem Büroalltag zu unterstützen. Wir wünschen uns Ihren Einsatz während unserer Bürozeit montags bis donnerstags 9.00 – 12.00 Uhr. Wir freuen uns, wenn Sie uns einen Vormittag wöchentlich oder 14 – tägig schenken.

2. Semesterprogramme

Unser Programm erscheint zweimal im Laufe eines Jahres. Es wird in den verschiedensten Einrichtungen unserer Stadt ausgelegt. Unser Träger, die Mariengemeinde, gibt uns großen Spielraum in der Planung der Inhalte. Wir versuchen mehr und mehr die Wünsche unserer Besucher zu berücksichtigen. Daher ist uns auch Ihre Meinung wichtig.

Haben Sie Lust mit uns zusammen redaktionell zu arbeiten? Wir wollen neue Profile für Kurse und Vorträge entwickeln, Kontakte zu neuen Referenten knüpfen und entscheiden, welche Angebote in den Programmen Niederschlag finden. Außerdem planen wir die Termine und die Raumbelugung für unsere Vorträge und Kurse.

Den Umgang mit der EDV setzen wir voraus, denn das Programm wird in einer vorgegebenen Form geschrieben und an den Layouter gegeben.

3. ReferentenInnen

Während Ihrer beruflichen Tätigkeit haben Sie ein umfangreiches Wissen in Ihrem Fachgebiet erworben. Damit dieses Wissen auch weiter lebendig bleibt, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, dieses mit anderen zu teilen. In unseren Vorträgen und Kursen gibt es dazu ausreichend Gelegenheit. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns Ihr Wissen schenken würden.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Vielleicht besuchen Sie bereits unsere Vorträge und Kurse, dann freuen wir uns, wenn Sie sich mit Ihrem Interesse im Büro melden.

Impressum

Herausgegeben von der
Seniorenakademie Lübeck an St. Marien
Marienkirchhof 2-3
23552 Lübeck

Druck: St. Marien

Kontakt

Seniorenakademie Lübeck

Marienkirchhof 2-3
23552 Lübeck

Telefon: 0451 - 76331

E-Mail: seniorenakademie@st-marien-luebeck.de

Internet: www.seniorenakademie-luebeck.de

Büroöffnungszeiten (ab Mo. 12.4.2021):

Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

In dieser Zeit sind wir per Telefon oder E-Mail für Sie erreichbar.



Hier scannen für alle Informationen
zum Online-Semester 2021 der
Seniorenakademie Lübeck